

Приложение  
к приказу директора  
МБОУ ООШ № 44  
от 31.08.2023 № 192

**План по формированию жизнестойкости  
учащихся МБОУ ООШ № 44 на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>Подготовительно-диагностический этап</b>				
<b>1. Профилактика жизнестойкости в МБОУ ООШ № 44</b>				
1.	Разработка и утверждение плана работы по профилактике жизнестойкости на 2023-2024 учебный год	август 2023 года	Заместитель директора по ВР Иваненко И.С.	
2.	Организация и проведение мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-9 классов МБОУ ООШ № 44	сентябрь 2023 года	Заместитель директора по ВР Иваненко И.С. Педагог психолог Боздуган А.Н.	
3.	Составление отчета о проведении мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-9 классов МБОУ ООШ № 44	сентябрь – октябрь 2023 года	Педагог психолог Боздуган А.Н.	
4.	Анализ данных по результатам проведенного мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-9 классов МБОУ ООШ № 44 ; Составление индивидуальных психолого-педагогических сопроводлений с учащимися «группы риска»; проведения индивидуальных занятий и бесед и учащимися «группы риска»	ноябрь - декабрь 2023 год	Педагог психолог Боздуган А.Н.	
5.	Информирование родителей (законных представителей) о проведении мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-9 классов МБОУ ООШ № 44	по отдельному графику	Заместитель директора по ВР Иваненко И.С. Педагог психолог Боздуган А.Н.	

<p>6. Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия»: вклеивание памяток в дневники учащихся образовательной организации, в рамках Единого классного часа «Время доверять»; размещение информации о деятельности «Детского телефона доверия» на сайтах и информационных стендах МБОУ ООШ № 44</p>	<p>сентябрь 2023 года, в течение года</p>	<p>Классные руководители Заместитель директора по ВР Иваненко И.С. Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители</p>
<p>7. Отчет о проведении мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-9 классов МБОУ ООШ № 44</p>	<p>декабрь 2023 года в течение года</p>	<p>Педагог психолог Боздуган А.Н. Заместитель директора по ВР Иваненко И.С.</p>
<p>8. Создание социального паспорта образовательной организации, банка данных детей, находящихся в «группе риска»</p>	<p>в течение года</p>	<p>Заместитель директора по ВР Иваненко И.С.</p>
<p>9.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Заместитель директора по ВР Иваненко И.С. Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители</p>
<p><b>2. Профилактика жизнестойкости с родителями (законными представителями)</b></p>		
<p>1. Организация и проведение мероприятий по просвещению родителей (законных представителей): 1-4 класс - «Мой дом-моя крепость. Влияние семейного микроклимата на формирование личности ребёнка», «Как выстроить отношения с ребёнком на доверии?», «Интересы и склонности ребёнка» и так далее; 5-8 класс - «Роль семьи в формировании жизнестойкости ребёнка», «Особенности подросткового кризиса», «Помощь подростку в трудных жизненных ситуациях» и так далее; 9 класс- «Профессиональное и жизненное самоопределение», «Стрессоустойчивость выпускников. Как воспитывать уверенность ребёнка в своих силах?»</p>	<p>по плану проведения собраний</p>	<p>Классные руководители</p>
<p>2. Проведение индивидуальных и групповых консультаций с родителями (законными представителями)</p>	<p>по запросу</p>	<p>Педагог психолог Боздуган А.Н.</p>

### 3. Профилактика жизнестойкости с учащимися МБОУ ООШ № 44

1.	Проведение психодиагностических мероприятий учащихся 5-9 классов по выявлению отклонений в поведении	по отдельному плану	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
2.	Проведение мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-9 классов МБОУ ООШ № 44	сентябрь - октябрь 2023 года (1 полугодие) март - апрель 2024 года (2 полугодие)	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
3.	Анализ и обобщение результатов проведенных диагностик	по запросу	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
4.	Составление списков учащихся, находящихся в «группе риска» по итогам психодиагностики	по окончании психодиагностики и	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
5.	Разработка и реализация плана индивидуальной и групповой психокоррекционной работы с учащимися, попавших в «группу риска» по результатам проведенной психодиагностики	по отдельному плану	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
6.	Проведение индивидуальных и групповых консультаций учащихся	по запросу	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
7.	Профилактика девиантного поведения	по отдельному плану	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители

### II. Обучающий этап

#### 1. Работа с детьми и семьями

1.	Распространение информации о деятельности «Телефона Доверия»	в течение года	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
2.	Организация работы с семьями, находящимися в группе риска, в ТЖС, с неродными (некровными) родителями	по плану	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители

3.	Организация внеурочной деятельности учащихся, находящихся в «группе риска», тяжелой жизненной ситуации (ГЖС), состоящих на различных видах профилактического учёта в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	по плану	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
----	--	----------	--

## 2. Работа с педагогическим коллективом

1.	Организация работы по предупреждению эмоционального выгорания и профессиональной деформации педагогических работников в том числе в рамках «Недели психологии»	ежеквартально, в рамках «Недели психологии»	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
2.	Привлечение волонтерского движения в рамках реализации программы по формированию жизнестойкости учащихся	ежеквартально	Педагог психолог Боздуган А.Н. Советник директора Самофал А.А. Классные руководители
3.	Проведение практических занятий и деловых игр с педагогическими работниками по повышению педагогической компетентности в работе с учащимися с девиантным поведением, в том числе в рамках «Недели психологии»	ежеквартально, в рамках «Недели психологии»	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
4.	Организация и проведение тематической встречи для классных руководителей МБОУ ООШ № 44 «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	февраль 2024 года	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
5.	Организация и проведение тематической встречи для классных руководителей МБОУ ООШ № 44 «Методы разрешения педагогических конфликтов»	март 2024 года	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по формированию навыков и умению саморегуляции и самоконтроля среди педагогического коллектива	апрель 2024 года	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители

## 3. Направления работы с учащимися

1.	Примерные темы психологических классных часов: «Телефон доверия»; «Не существует проблем, которые нельзя решить»; «Помни, ты не один»; «В чем смысл жизни?»;	1 раз в месяц	Педагог психолог Боздуган А.Н. Классные руководители
----	--	---------------	--

«К кому обратиться, когда плохо?»;  
 «В поисках хорошего настроения»;  
 «Как научиться жить без конфликтов»;  
 «Как преодолеть тревогу и депрессию»;  
 «Как сказать нет»;

«Не сломай свою судьбу»;

«Где получить анонимную помощь» и другие

2. Правовые классные часы (согласно методическим рекомендациям по правовому воспитанию)

по отдельному плану

Педагог психолог  
 Боздуган А.Н.;  
 Инспектор ОПДН  
 Мороз И.В.  
 Классные руководители

3. Психолого-педагогическое сопровождение учащихся в период подготовки и сдачи выпускных экзаменов

по отдельному плану

Педагог психолог  
 Боздуган А.Н.  
 Классные руководители

4. Организация работы с детьми «группы риска», «аутсайдерами»

1 раз в месяц

Педагог психолог  
 Боздуган А.Н.  
 Классные руководители

5. Проводить ежеквартально экспресс-анализ социально-психологического климата в классных коллективах МБОУ ООШ № 44

1 раз в квартал

Педагог психолог  
 Боздуган А.Н.  
 Классные руководители

6. Организация работы службы медиации в образовательной организации, привлечение учащихся к работе служб

1 раз в месяц

Заместитель директора по ВР  
 Иваненко И.С.  
 Педагог психолог  
 Боздуган А.Н.

7. Проведение акции «Я люблю жизнь!» в рамках проведения 10 сентября Всемирного дня предотвращения самоубийств

10 сентября

Педагог психолог  
 Боздуган А.Н.;  
 классные руководители

#### 4. Направления работы с родителями (законными представителями)

1. Организация и проведение общешкольных и классных родительских собраний в МБОУ ООШ № 44

по плану,  
 запросу

Заместитель директора по ВР  
 Иваненко И.С.  
 Заместитель директора п УВР  
 Погосян А.А.;  
 Классные руководители

2. Консультирование родителей (законных представителей) по вопросам отклоняющегося поведения подростков

Педагог психолог  
Боздуган А.Н.;  
классные руководители

по плану,  
запросу

### III. Оценочный этап

#### 1. Подведение итогов реализации плана по формированию жизнестойкости учащихся МБОУ ООШ № 44

1. Организация и проведение мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-9 классов МБОУ ООШ № 44

2. Анализ и обобщение данных по результатам проведенного мониторинга, проведение коррекционной работы с учащимися «группы риска»

Педагог психолог  
Боздуган А.Н.;  
Педагог психолог  
Боздуган А.Н.;  
классные руководители

апрель - май  
2024 года  
сентябрь -  
октябрь  
2023 года  
(1 полугодие)  
март - апрель  
2024 года  
(2 полугодие)

3. Проведение анализа результатов реализации программы по формированию жизнестойкости и планирование перспективной работы на последующий учебный год

Педагог психолог  
Боздуган А.Н.,  
классные руководители

май 2024 года

4. Предоставление отчета об эффективности реализации программы по формированию жизнестойкости за 2023-2024 учебный год

Педагог психолог  
Боздуган А.Н

май 2024 года

Заместитель директора по ВР



И.С. Иваненко